ยุงลายกับ
โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

ไวรัส สายพันธุ์ อันตราย ที่ต้องเฝ้าระวัง

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา (Zika Fever) เกิดจากการติดเชื้อไวรัสซิกา (Zika Virus-ZIKV) โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค
เป็นอีกหนึ่งโรคอันตรายที่ส่งผลตรงต่อระบบสมองโดยเฉพาะเด็กในครรภ์เมื่อได้รับเชื้อแล้วอาจรุนแรงถึงขั้น
สมองผิดปกติ เช่น สมองเล็ก เคราะห์ร้าย พัฒนาการช้า ตัวเล็ก ไม่ปกติ



3 เก็บ

3 โรค

ส่วนที่สุด
ที่ สธ ๐๙๐๓.๐๙/ว ๑๗๐๔๗



สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เลขรับ ๖๐๒๖๗
วันที่ - 1 พ.ย. ๒๕๖๖
เวลา
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
เลขรับ 2517
วันที่ 1 พ.ย. 2566
เวลา ๑๑.๕๒

ที่ สธ ๐๙๐๓.๐๙/ว ๑๗๐๔๗ วันที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์สื่อความรู้เกี่ยวกับการป้องกันตนเองจากโรคติดเชื่อไวรัสซิกา และโรคไข้เลือดออก ในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์

เรียน อธิบดีกรมต่างๆ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข และผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย หนังสือกรมควบคุมโรค ที่ สธ ๐๙๐๓.๐๙/ว๑๗๐๕ ลงวันที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๖๖ จำนวน ๑ หน้า
หนังสือกรมอนามัยฉุกเฉิน ที่ สธ ๐๙๐๙.๐๙/พิเศษ ลงวันที่ ๕ ตุลาคม ๒๕๖๖ จำนวน ๑ หน้า

ตามหนังสือกรมควบคุมโรคและกรมอนามัยฉุกเฉิน ขอความร่วมมือแจ้งเตือนสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสซิกาและโรคไข้เลือดออก ในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ผ่านคลินิกฝากครรภ์ ANC พร้อมทั้งประชาสัมพันธ์การป้องกันยุงกัดแก่หญิงตั้งครรภ์ ไม่ให้ถูกยุงกัด ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในชุมชน เนื่องจากสถานการณ์ปัจจุบันมีแนวโน้มผู้ป่วยโรคติดเชื่อไวรัสซิกาและการติดเชื้อไวรัสเดงกี (Dengue virus) ในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์อย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการป้องกันและลดความเสี่ยงจากโรคที่เกิดจากยุงลายเป็นพาหะนำโรคในช่วงฤดูฝน นั้น

ในการนี้ กรมอนามัย ขอประชาสัมพันธ์สื่อความรู้เกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสซิกาและการป้องกันตนเองจากโรคไข้เลือดออกในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ ผ่านหน่วยงานของท่านตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายแพทย์ชัย เตียวศิริวัฒน์)
รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมอนามัย

กองอนามัยมารดาและทารก
โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๑๐๐๐ ต่อ ๑๔๐๑
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@anamai.mail.go.th
ผู้ประสานงาน นางสาวสุดารัตน์ ศรีสุข โทร. ๐๘ ๑๙๔๔ ๖๖๖๖

ยุงลายกับ
โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

ไวรัส สายพันธุ์ อันตราย ที่ต้องเฝ้าระวัง

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา (Zika Fever) เกิดจากการติดเชื้อไวรัสซิกา (Zika Virus-ZIKV) โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค
เป็นอีกหนึ่งโรคอันตรายที่ส่งผลตรงต่อระบบสมองโดยเฉพาะเด็กในครรภ์เมื่อได้รับเชื้อแล้วอาจรุนแรงถึงขั้น
สมองผิดปกติ เช่น สมองเล็ก เคราะห์ร้าย พัฒนาการช้า ตัวเล็ก ไม่ปกติ



3 เก็บ

3 โรค

โรคเชื้อไวรัสซิกา (Zika Virus Disease)

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา (Zika Virus Disease) เกิดจากการติดเชื้อไวรัสซิกา (Zika Virus-ZIKV) โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรคเป็นอีกหนึ่งโรคที่มีความสัมพันธ์กับภาวะศีรษะเล็กแต่กำเนิด (Microcephaly) ในหากแรกเกิดกับการติดเชื้อไวรัสซิกา มีการระบาดมากในประเทศแถบอเมริกาใต้และแถบแคริบเบียน

อาการของผู้ติดเชื้อไวรัสซิกา



การแพร่เชื้อสู่คนของโรคติดเชื้อไวรัสซิกา

สามารถแพร่เชื้อโดยยุงลายที่มีเชื้อและไปกัดคนหลังจากได้รับเชื้อระยะระยะฟักตัว 3-12 วัน (เฉลี่ย 4-7 วัน) ส่วนใหญ่ 80% ของผู้ติดเชื้อจะไม่แสดงอาการ

การรักษา

ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนป้องกันเฉพาะหรือยาต้านเชื้อจำเพาะ การรักษาจำต้องการรักษาตามอาการ อาการไม่รุนแรงจะหายได้เองใน 2-7 วัน

การป้องกัน



ป้องกันโดยไม่ให้ยุงกัด กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง

"คิดถึงสุขภาพ คิดถึงสำนักการแพทย์"

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา แพร่ระบาดอย่างไร



ยุงลาย

ยุงลายเพศเมียเมื่อผสมพันธุ์แล้ว จะต้องการเลือด เพื่อพัฒนาไข่ยุง และวางไข่ เพื่อแพร่พันธุ์



ผู้ป่วย ติดเชื้อไวรัสซิกา

หากยุงลายกัดผู้ป่วยก็จะได้รับเชื้อไวรัสซิกา



ยุงลาย มีเชื้อไวรัสซิกา

หากไปกัดคนอื่นๆ จะทำให้ติดเชื้อไวรัสซิกา และเกิดการระบาดในวงกว้าง



คนทั่วไป

หากติดเชื้อไวรัสซิกา มีอาการไม่รุนแรง สามารถแพร่เชื้อผ่านยุงกัด และทางเพศสัมพันธ์



วางไข่

เมื่อยุงลายมีเชื้อไวรัสซิกา เชื้อนั้นจะอยู่จนหมดอายุขัย



ยุงลายที่มีเชื้อไวรัสซิกา เมื่อวางไข่ สามารถแพร่เชื้อไวรัสซิกา ไปสู่รุ่นลูกได้



คนท้อง

เมื่อติดเชื้อไวรัสซิกา อาจมีผลกระทบต่อการคในครรภ์ ซึ่งเชื้อสามารถติดต่อจากแม่สู่ลูกทางสายสะดือ เด็กที่คลอดออกมาอาจมีภาวะเสี่ยงศีรษะเล็กตั้งแต่แรกเกิด และมีผลต่อพัฒนาการทางสมองและสติปัญญา ในระยะยาว

อาการโรคติดเชื้อไวรัสซิกา



มีจุดแดงเล็ก ๆ ขึ้นตามตัว



มีไข้



ตาแดง



ปวดตามข้อ



ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ

หากมีอาการสงสัยติดเชื้อไวรัสซิกาให้รีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลทันที

กองโรคติดต่อนำโดยแมลง

ข้อมูล ณ วันที่ 18 ต.ค. 66



โรคติดเชื้อไวรัสซิกา ภัยเงียบจากยุงลาย

www.thaipost.net



โรคติดเชื้อไวรัสซิกา หรือ โรคไข้ซิกา เกิดจากเชื้อไวรัสซิกา อยู่ในตระกูลเฟลวิไวรัส (Flavivirus) มีลักษณะคล้ายคลึงกับ ไวรัสไข้เหลือง ไวรัสเดงกี ไวรัสเวสต์ไนล์ และไวรัสไข้สมองอักเสบเจอี มียุงลายเป็นพาหะนำโรค โรคนี้ส่วนใหญ่ป่วยแล้วหายได้เอง อาการโรคไม่รุนแรง มีปัญหาเฉพาะกับหญิงตั้งครรภ์

อาการ



หากได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง อาการเหล่านี้จะทุเลาลงภายในเวลา 2-7 วัน



การติดเชื้อในสตรีมีครรภ์ อาจทำให้เกิดภาวะศีรษะเล็กในเด็กแรกเกิด (Microcephaly)

การรักษา

ส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง สามารถรักษาได้โดย...

1. 
พักผ่อนให้เพียงพอ

2. 
ดื่มน้ำมากๆ

3. 
หากมีไข้ให้กินยาพาราเซตามอล ห้ามกินแอสไพริน

► หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบไปพบแพทย์ ◄

การป้องกัน

1. 
สวมเสื้อผ้าให้มิดชิด ใช้ยาทากันยุง

2. 
กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

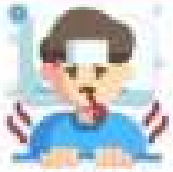
3. 
สตรีมีครรภ์ควรหลีกเลี่ยงที่จะเดินทางไปประเทศที่มีการระบาด

ข้อมูลจาก สำนักโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค, สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์, กระทรวงสาธารณสุข

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

อันตรายจากยุงลาย

อาการ



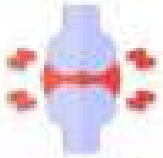
มีไข้



ตาแดง



ผื่นแดง



ปวดข้อ

สตรีมีครรภ์

ระวังยุงกัด!! ติดเชื้อไวรัสซิกา มีโอกาสทำให้ ทารกแรกเกิด "ศีรษะเล็ก พัฒนาการช้า"



ข้อควรระวัง



หากมีอาการ
ให้รีบพบแพทย์

ห้ามใช้ยากลุ่ม **NSAIDs**



- แอสไพริน
- ไอบูโพรเฟน
- ไดโคลฟีแนค



ข้อมูล : 10 ก.ย. 66 ที่มา : ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน



โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

อาการ



ปวดข้อ
ปวดกล้ามเนื้อ



ผื่นแดง



มีไข้
ปวดศีรษะ



ตาแดง



กลุ่มเสี่ยง

หญิงตั้งครรภ์

เสี่ยงทารกแรกเกิด

- ศีรษะเล็ก
- พัฒนาการช้า
- ตัวเล็กผิดปกติ

ข้อควรระวัง



หากมีอาการ
ให้รีบพบแพทย์

ห้ามใช้ยากลุ่ม NSAIDs



- ยาแอสไพริน
- ยาไอบูโพรเฟน
- ยาไดโคลฟีแนค

การป้องกัน



กำจัดแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลาย
ด้วยวิธี 3 เก็บ



เก็บบ้าน



เก็บขยะ



เก็บน้ำ

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

กรมควบคุมโรค



โรคติดเชื้อไวรัสซิกา (Zika Fever) มียุงลาย
เป็นพาหะนำโรค เป็นอีกหนึ่งโรคอันตรายที่
ส่งผลต่อระบบสมองโดยเฉพาะเด็กในครรภ์
เมื่อได้รับเชื้ออาจรุนแรงถึงขั้นสมองผิดปกติ
เช่น สมองเล็ก แคระแกร็น พัฒนาการช้า
ตัวเล็กผิดปกติ

อาการ

ปวดศีรษะ
เยื่อบุตาอักเสบ
มีไข้อ่อนเพลีย
มีผื่นแดง
ปวดกล้ามเนื้อ
ปวดข้อ



การป้องกัน

กำจัดลูกน้ำยุงลาย โดยใช้วิธี 3 เก็บ 3 โรค
ได้แก่ เก็บบ้าน เก็บขยะ เก็บน้ำ



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 2 พิษณุโลก

1422